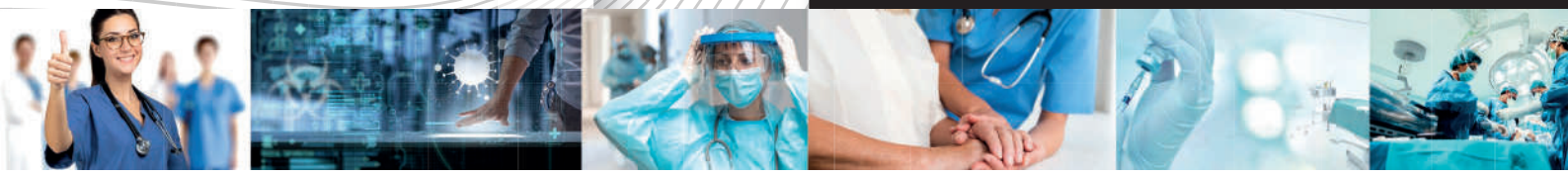
Oferta formativa

2021

Colegio de Enfermería de Ourense

REFERENTES EN FORMACIÓN DE POSGRADO



Instituto Superior de Formación Sanitaria
Consejo General de Enfermería

Colegio de Enfermería de Ourense

Presentación



¡Bienvenidos al catálogo de oferta formativa para el 2021! El Colegio Oficial de Enfermería de Ourense pone a tu disposición diversos cursos del Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS), de forma que, pese a la actual situación de emergencia sanitaria, puedas seguir formándote con total seguridad desde tu casa.

Aquí encontrarás una oferta formativa compuesta por tres posgrados universitarios, tres cursos de formación continuada acreditada y otros cuatro cursos de autoayuda relacionados con la COVID-19. Todos ellos están impartidos en modalidad 100% online, para que puedas estudiar sin desplazamientos y cuentan con un tutor personal para ayudarte en lo que puedas necesitar.

Estos cursos están pensados para aportar nuevos conocimientos a tu carrera profesional, de forma que vayas adquiriendo nuevas competencias que te ayuden en el día a día. Nuestro objetivo es impulsar la innovación y ofrecerte siempre una oferta formativa actualizada y dinámica. Por eso, este catálogo de cursos está diseñado para cubrir áreas de vital importancia hoy en día como la Enfermería Escolar, el liderazgo enfermero o el estrés postraumático en tiempos de pandemia. En definitiva, se trata de ayudarte a conseguir las herramientas necesarias para crecer en tu profesión con los tiempos actuales.

Como siempre, quedamos a tu disposición para cualquier duda o sugerencia. ¡Esperamos que disfrutes mucho de estos cursos!

La presidenta del Colegio de Ourense



Presentación

El **Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS)** nace para convertirse en la referencia de la formación de posgrado y la formación continuada, gracias a la experiencia de un equipo de profesionales y docentes responsables de iniciativas pioneras en la enseñanza sanitaria y también del diseño de programas y estrategias de las que se han beneficiado decenas de miles de alumnos en todas las provincias.

ISFOS lleva el ADN del **Consejo General de Enfermería** y la **Organización Colegial** para canalizar todas las oportunidades que permiten que las enfermeras y otros profesionales desarrollen todo su potencial asistencial, directivo o científico.

El centro se pone al servicio de las necesidades de las enfermeras y los enfermeros, en la búsqueda de la excelencia en la adquisición de conocimientos especializados en el ámbito de la salud.

Además de másters y cursos, con la más moderna tecnología y metodologías, ISFOS es el referente de la celebración de jornadas, talleres, eventos y debates en el seno de la Organización Colegial de Enfermería para contribuir al progreso de la profesión a través de la competencia y formación de los sanitarios, algo que no sólo repercute en ellos, sino en la sociedad en su conjunto.

Esa vocación de servicio preside toda la actividad de ISFOS y se canalizará a través de los colegios oficiales de Enfermería, y del propio Consejo General, sin ánimo de lucro.



2021

Posgrados universitarios

REFERENTES EN FORMACIÓN DE POSGRADO








Modalidad: 100% online

Podrás estudiar sin desplazarte mediante un modelo de aprendizaje personalizado.

Clases en directo

Clases online todas las semanas.
Puedes asistir en directo o verlas en otro momento.

Tutor personal

Un tutor personal realizará un seguimiento individualizado y te ayudará en todo lo que necesites.

CURSO

Expertos universitarios

ENFERMERÍA ESCOLAR

Plan de estudios

• Gestión, administración y educación sanitaria en el centro escolar	6 créditos ECTS
• Actuación enfermera ante las patologías más frecuentes en el entorno escolar	6 créditos ECTS
• Papel de la enfermera escolar en situaciones de especial manejo	6 créditos ECTS
• Investigación y trabajo fin de experto	2 créditos ECTS
Total ECTS:	**20 créditos ECTS**

Requisitos de acceso
Podrán cursar este Experto los Graduados o Diplomados en Enfermería.
Deberán presentar la siguiente documentación:
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia compulsada del Título Universitario (Graduado o Diplomado en Enfermería).

Precio por alumno:
220 € (incluidas tasas de expedición del Título).

unir
LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

Duración: 6 meses

Título de Experto Universitario expedido por UNIR

Modalidad: online

Créditos ECTS: 20

Precio: 220€

CURSO

Expertos universitarios

ENFERMERÍA PERICIAL

Plan de estudios

Perito sanitario enfermero	3 créditos ECTS
Legislación	3 créditos ECTS
Evaluación del daño. Discapacidad. Incapacidad	6 créditos ECTS
Patologías y muestras forenses	3 créditos ECTS
El informe pericial	3 créditos ECTS
Investigación y trabajo fin de experto	2 créditos ECTS
Total ECTS:	**20 ECTS**

Requisitos de acceso

Podrán cursar este Experto los Graduados o Diplomados en Enfermería.
Deberán presentar la siguiente documentación:
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia compulsada del Título Universitario (Graduado o Diplomado en Enfermería).

Precio por alumno:

780 € (incluidas tasas de expedición del Título).

unir
LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

Duración: 6 meses

Título de Experto Universitario expedido por UNIR

Modalidad: online con visitas guiadas

Créditos ECTS: 20

Precio: 780€

FINANCIADO POR EL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

CURSO UNIVERSITARIO

Liderazgo enfermero. Desafío Nightingale

LIDERAZGO ENFERMERO. DESAFÍO NIGHTINGALE.

Plan de estudios:

- Liderazgo enfermero y liderazgo en entornos sanitarios.
- Liderazgo y comunicación.
- Liderazgo y dirección.
- Responsabilidad profesional y social. Gestión de la calidad.
- Recursos humanos

Requisitos de acceso:

Podrán cursar este Curso Universitario los Graduados o Diplomados en Enfermería.

Deberán matricularse a través del siguiente

Acceso

unir
LA UNIVERSIDAD EN INTERNET

Duración: 2 meses

Curso universitario expedido por UNIR

Horas: 125

Créditos ECTS: 5

Financiado por el Consejo General de Enfermería

Modalidad: online

2021

Formación continuada acreditada

REFERENTES EN FORMACIÓN DE POSGRADO








Modalidad: online

Acreditación

Comisión Nacional de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

CURSOS

Formación continuada acreditada

Atención y gestión del paciente crónico

Acreditado con 7,9 créditos CFC por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Contenidos

Tema 1. Cuidados al Paciente crónico adulto en atención primaria.
Tema 2. Cuidados al paciente sociosanitario hospitalizado y paciente geriátrico.
Tema 3. Enfermera educadora en autocuidados, escuela de pacientes y salud.
Tema 4. Enfermera gestora de casos y enlace.

Convocatorias de realización:

- Del 1 de marzo al 4 de mayo de 2021
- Del 5 de abril al 4 de junio de 2021
- Del 4 de mayo al 5 de julio de 2021
- Del 1 de junio al 30 de julio de 2021

Estrés postraumático y otras lesiones psiquiátricas en la pandemia COVID-19.

Acreditado con 12,2 créditos CFC por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Contenidos

Tema 1. Introducción.
Tema 2. Análisis de la situación.
Tema 3. Medidas de prevención y promoción de salud mental al comienzo de un brote epidémico.
Tema 4. Posibles patologías prevalentes en población general.
Tema 5. Fases y manifestaciones psicosociales durante un brote epidémico según la O.P.S/O.M.S y medidas a tomar.
Tema 6. Duelo y COVID-19. La pérdida de un ser querido.
Tema 7. Personas infectadas por COVID-19.
Tema 8. Lesiones psíquicas provocadas por la epidemia COVID-19 en sanitarios.
Tema 9. Síntomas y patologías que pueden haberse desarrollado durante la pandemia.
Tema 10. Respuesta profesional a las consecuencias sobre la salud mental tras la epidemia COVID-19.
Tema 11. Recomendaciones para sanitarios tras haber desarrollado su labor durante la pandemia COVID-19.

Convocatorias de realización:

- Del 1 de marzo al 4 de mayo de 2021
- Del 5 de abril al 4 de junio de 2021
- Del 4 de mayo al 5 de julio de 2021
- Del 1 de junio al 30 de julio de 2021

Duración: 2 meses

Comisión Nacional de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

Horas: 100

Créditos CFC

Modalidad: online

CURSOS

Formación continuada acreditada

Calidad de cuidados y seguridad del paciente en enfermería

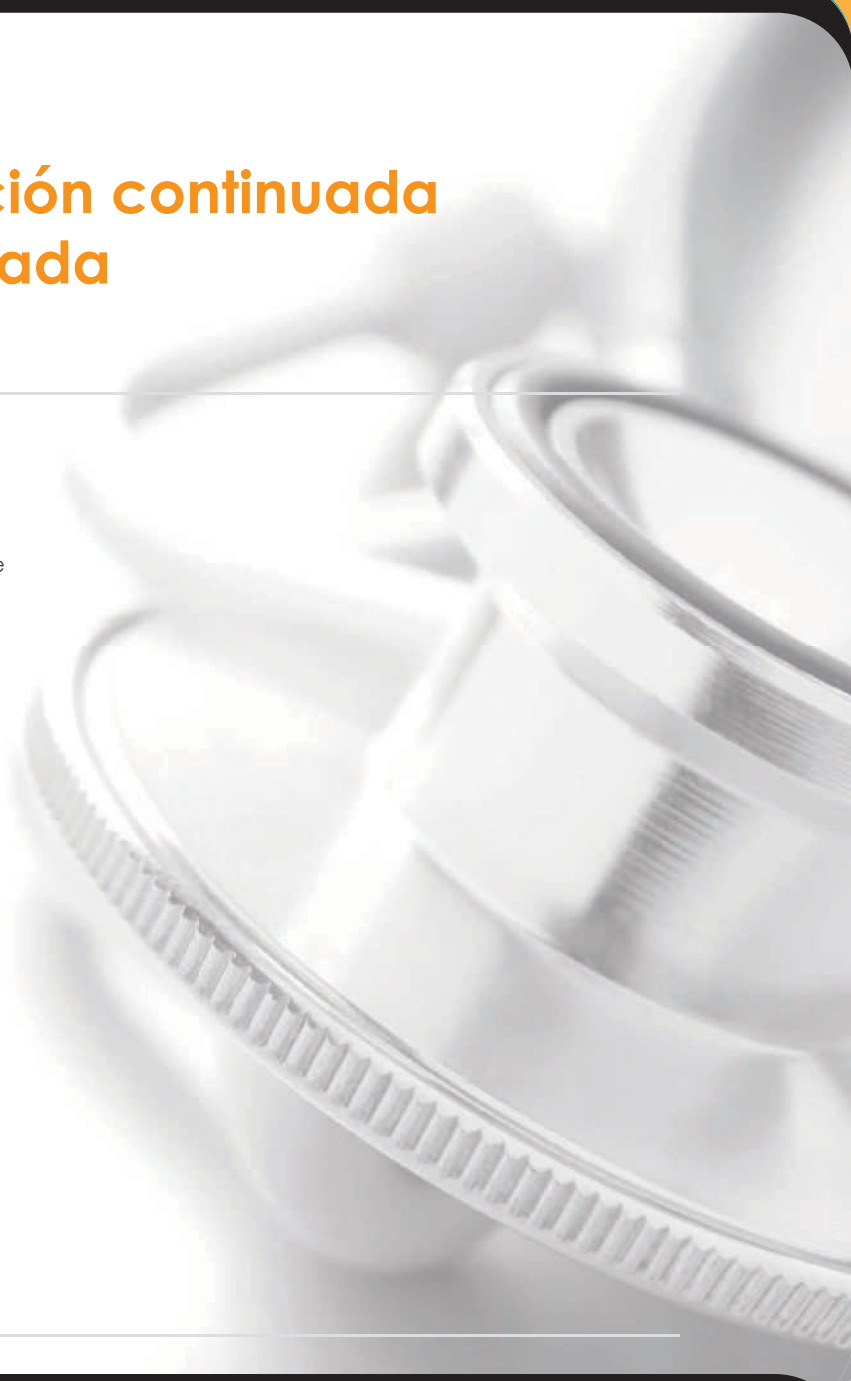
Acreditado con 9,1 créditos CFC por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Contenidos

Tema 1. Conceptos básicos de calidad asistencial.
Tema 2. Dirección de enfermería y calidad asistencial.
Tema 3. Gestión por procesos.
Tema 4. Seguridad del paciente en los cuidados de enfermería.

Convocatorias de realización:

- Del 1 de marzo al 4 de mayo de 2021
- Del 5 de abril al 4 de junio de 2021
- Del 4 de mayo al 5 de julio de 2021
- Del 1 de junio al 30 de julio de 2021



Duración: 2 meses

Solicitada acreditación

Horas: 100

Créditos CFC

Modalidad: online

2021

Cursos de autoayuda COVID

REFERENTES EN FORMACIÓN DE POSGRADO








Modalidad: 100% online

Podrás estudiar sin desplazarte mediante un modelo de aprendizaje personalizado.

Tutor personal

Un tutor personal realizará un seguimiento individualizado y te ayudará en todo lo que necesites.

FINANCIADO POR EL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

CURSOS

Cursos de autoayuda COVID

HERRAMIENTAS DE APOYO PSICOLÓGICO ANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

GRATUITO.
No acreditado.

Contenidos

Tema 1. COVID-19 como riesgo psicosocial. Situación de estrés agudo.
Tema 2. Salud mental. Técnicas, habilidades y pautas.

Abierta matriculación.

Acceso:

Horas: 2 h.

Acreditación: No

Modalidad: online

Precio: Financiado por el Consejo General de Enfermería

CURSOS

Cursos de autoayuda COVID

RELAJACIÓN, MEDITACIÓN Y HERRAMIENTAS DE MINDFULNESS PARA LA GESTIÓN DE LA REALIDAD DE LA PANDEMIA

No acreditado.

Contenidos

Tema 1. Introducción.
Tema 2. Respiración.
Tema 3. Meditación.
Tema 4. Visualizaciones. Meditaciones en movimiento.
Tema 5. Relajación. Visualizaciones en movimiento para la gestión del estrés y la relajación.
Tema 6. Aplicación práctica dentro y fuera del entorno laboral.

Fechas de realización:

Programación de fechas personalizada.

TÉCNICAS DE COACHING PARA ENFERMERÍA

No acreditado.

Contenidos

Tema 1. Introducción.
Tema 2. Mi yo futuro. Creando la visión.
Tema 3. Mis otros yos. Subpersonalidades.
Tema 4. Perspectivas y creencias.
Tema 5. Cambiando hábitos, patrones y creencias. Condicionamiento neuroasociativo - PNL.
Tema 6. Gestionando mis procesos.
Tema 7. Mis compromisos y mi rutina matinal.

Fechas de realización:

Programación de fechas personalizada.

Duración: 2 meses

Acreditación: No

Modalidad: online

Horas: 100 h.

CURSOS

Cursos de autoayuda COVID

TÉCNICAS DE EQUILIBRIO INTERIOR

No acreditado.

Contenidos

Tema 1. Introducción a las terapias vibracionales. 7 leyes espirituales. Aplicación práctica.
Tema 2. Concepto e historia de la técnica de resolución de problemas Kahuna. Bases del sistema Kahuna. Puntos básicos. Beneficios.
Tema 3. Técnicas de equilibrio emocional: E.F.T., Jin Shin Utsu. Aplicación práctica.
Tema 4. Vencer el ego, temor. Reencuentro con nuestro niño interior. Aplicación práctica.
Tema 5. Palabras de poder. Teoría de Masaru Emoto. Sesión práctica del sistema Kahuna.

Fechas de realización:

Programación de fechas personalizada.

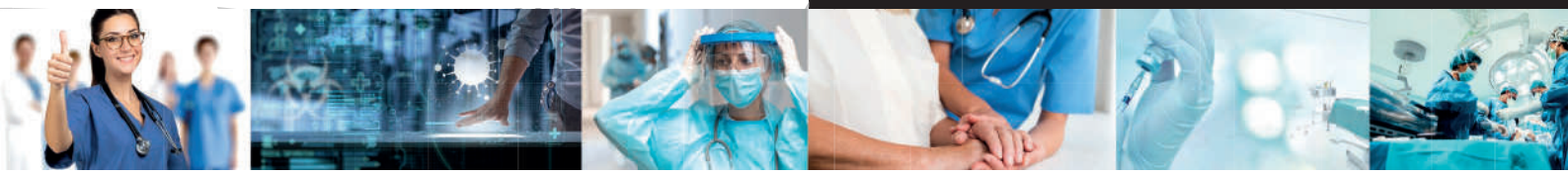
Duración: 2 meses

Acreditación: No

Modalidad: online

Horas: 100 h.

REFERENTES EN FORMACIÓN DE POSGRADO



COLEGIO DE ENFERMERÍA DE OURENSE

Rúa Villa Valencia 18
32002 - OURENSE
Tlf.: (+34) 988 228 417 / 618 877 011
colegio@enfermeriaourense.org
www.enfermeriaourense.org

Instituto Superior de Formación Sanitaria
Consejo General de Enfermería

AENOR
ER
Seguridad Información
ISO/IEC 27001

ORGANIZACIÓN COLEGIAL

ENFERMERÍA OURENSE

OFERTA FORMATIVA 2021

Anexo



Electrocardiografía para Enfermería

Con casi 100 años de historia, el EKG sigue siendo un pilar diagnóstico imprescindible para todos los profesionales de salud.

Comprender la traducción electrocardiográfica de los diferentes eventos cardiovasculares de un modo razonado y sencillo, pero exhaustivo, con abundante contenido audiovisual y
ejemplos prácticos, permite capacitar con un formato amigable a los profesionales de enfermería para sacar el mayor provecho de esta herramienta diagnóstica.

Dirigido especialmente para personal de enfermería que desarrolle su labor en urgencias hospitalarias y extrahospitalarias, unidades de cardiología y cuidados intensivos, reanimación, y en general a los profesionales que utilicen el electrocardiograma como parte de su actividad asistencial.



Impartido por:

- Rebeca María Gómez Espinosa.
- María Blanco Vidal
- Noemí Amaro Vázquez
- Emiliano Fernández-Obanza

CAMPUSCARDIO

- Duración: 35 días (Del 1/03 al 5/04).
- Modalidad online.
- 24 horas de clase.
- Inscripción 10€ (50% subvencionado por el Colegio).
- Pendiente de acreditación.

AVALADO POR:

aeec

Operadores Rayos X

Curso impartido por Unidad Técnica de Protección Radiológica, donde están especializados en la medición de la radiación y control de calidad en todo tipo de instalaciones de diagnóstico por imagen, así como en instalaciones radiactivas y gas radón. La empresa, con más de 20 años, gestiona actualmente más de 3.000 equipamientos de radiodiagnóstico, pertenecientes a hospitales públicos y privados, centros dentales, podológicos y veterinarios.

Esta formación semipresencial se desarrolla a lo largo de 20 días de temario teórico, que el alumno podrá trabajar de forma online, estableciendo sus propios horarios; y una parte de prácticas presenciales en el Hospital COSAGA de Ourense, el día 16 de abril del 2021. El examen para superar el curso será presencial, el día 17 de abril del 2021 en las instalaciones del Colegio Oficial de Enfermería de Ourense.



Impartido por:

XPERT
Unidad Técnica
de
Protección Radiológica S.L.

HOMOLOGADO POR:

CSN CONSEJO DE SEGURIDAD NUCLEAR

- Duración: 20 días de teoría y 2 de prácticas/examen.
- Fechas: del 29 de marzo al 15 de abril, la parte teórica; 16 y 17 de abril, prácticas y examen.
- Modalidad semipresencial
- Inscripción 100€ (45% subvencionado por el Colegio)
- Homologación Consejo Seguridad Nuclear (CSN).